



21st IUHPE World Conference on Health Promotion 25 – 29 August 2013, Pattaya, Thailand

Meet the Authors: Session report

Name of the facilitator/author of the report: Ma. del Rocío Figueroa Varela

Affiliation of the facilitator: Universidad de Guadalajara

Title of the book: La promoción de la salud, 25 años después. Health promotion, 25 years after

Names of the authors of the book present at the session: Juvinyà Canal Dolors, Arroyo Hiram

En el marco de la 21^o Conferencia Mundial de Promoción de la Salud, se efectuó la presentación del libro **La promoción de la salud, 25 años después. Health promotion, 25 years after**. El para qué elaborar este libro, así como su perspectiva, sobre la promoción de la salud así como sus avances y retos, se explicitó ante la audiencia interesada.

La revisión detallada del desarrollo de la práctica profesional de la promoción de la salud desde la publicación de la carta de Ottawa en 1986, queda reflejada por el esfuerzo colaborativo por editar este libro, de dos investigadores en estos procesos: Dolors Juvinyà e Hiram Arroyo.

Ambos son investigadores y facultativos en dos países, con grandes trayectorias. La Dra. Juvinyà se desempeña como Coordinadora de la maestría en Promoción de la Salud en la Universidad de Girona, España y es Directora de la Cátedra en la misma temática, además de coordinar un cuerpo académico cuya línea de investigación son los aspectos sociales en salud, es miembro de asociaciones internacionales de promoción de la salud. El Dr. Hiram Arroyo es profesor de la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Puerto Rico y Director del Centro colaborador de la Organización Mundial de la Salud en el área de la Promoción y Educación en Salud.

En su presentación del libro durante la *World Conference on Health Promotion*, 21^o IUHPE 2013, comentan a los asistentes a la sesión de *Meet the authors*, que la práctica profesional de la promoción de la salud obtuvo su primer reconocimiento internacional y un marco de desarrollo de las políticas públicas, con la Carta de Ottawa, al reconocerse indispensable propiciar un proceso que permita que las personas ejerzan control sobre los determinantes de la salud.



La Dra Juvinyá y el Dr. Arroyo mencionan que, mediante las redes de investigación que han desarrollado, se dan cuenta de que es necesario divulgar las acciones que sobre investigación y educación en promoción de la salud se han efectuado.

Si bien la conceptualización de Promoción de la Salud ha tenido contextos diferenciados, esto en lugar de considerarlo un obstáculo, lo retoman como una oportunidad para la discusión enriquecedora. Por ello consideran que el libro contiene una integración de diversas perspectivas teórico-metodológicas y críticas, con las cuales se puede hacer una valoración del quehacer en esta área.

En este texto, nueve contribuciones inciden a revisar qué ha pasado con la Promoción de la salud en los últimos 25 años. Los autores son de once países: Alemania, Holanda, Suiza, Australia, Brasil, Canadá, Colombia, España, Estados Unidos de Norteamérica, Italia y México. En todos los trabajos se refleja aquello que se ha logrado y también qué falta por hacer.

En su contenido se pueden encontrar el desarrollo histórico de la salud pública y su relación con la promoción de la salud así como su evolución conceptual y operativa. Las estrategias que se han tenido para promover la salud desde su fundación, en donde se revisan los diversos períodos que ha tenido este movimiento, y el cómo y porqué emergen la necesidad de definir los determinantes de la salud de una población con el fin de hacer políticas públicas saludables, son temas tratados. A través de valorar las alianzas y redes, se hace tanto una relatoría de lo que ha pasado en Latinoamérica como en otras partes del mundo, así como la efectividad de las estrategias que se han desarrollado y las inversiones que se hacen y que se deben hacer. En el texto encontramos qué se entiende por apoderamiento comunitario y la participación social como elementos base para la promoción de la salud, sin dejar de lado los aspectos los elementos de comunicación en salud. También se encuentran elementos que definen la promoción de la salud en entornos urbanos y hospitalarios, en los cuales las organizaciones, sociedad civil e instituciones gubernamentales tienen un rol que jugar, con el fin de crear ambientes saludables.

Con este libro se recuperan las visiones y contribuciones de personajes relevantes de los países, en donde se articulan y desarticulan los conceptos que en ocasiones se han confundido, como es educación en salud y promoción de la salud.



Ante la presentación del libro, tanto los asistentes como los editores, derivan una discusión sobre la temática de investigación y educación en salud, y sobre los principales obstáculos y retos que se han enfrentado.

Se clarifica el posicionamiento de los editores de hacer una denuncia constante de la problemática en salud y tomar una perspectiva común para llegar a un consenso sobre conceptos y lenguajes de lo que es promoción de la salud y lo que no es. Aunque no hay una conceptualización y problemática igual, con el consenso conceptual, se podrá contextualizar para su aplicación de acuerdo a cada región.

La denuncia va en el sentido, de que la sociedad ha cambiado en los últimos 25 años, pero el marco operacional de la promoción de la salud en la que se marcan líneas estratégicas básicas e invariables, son las que reciben financiamiento. Se olvida que no es posible hablar del derecho humano a la salud sin considerar la promoción de la salud, la salud pública y los determinantes sociales de la salud.

Los determinantes sociales llegaron a ser una tercera línea en la promoción de la salud, y al ser una política en la que se intenta llegar a la raíz de la raíz, las organizaciones en ocasiones incorporan líneas o políticas que retrasan la operación de la promoción de la salud en los países. Por ejemplo, hasta hace siete años la promoción de la salud era una prioridad, hace cinco años era la salud urbana, ahora son los determinantes sociales en salud, pero sin embargo se toma este aspecto descontextualizado, y en este año, la Organización Mundial de la Salud define que las enfermedades no transmisibles son prioridad en salud, revirtiendo así lo logrado.

Por otro lado, se hace énfasis en que hay un distanciamiento entre lo que se considera la salud entre el norte y el sur, haciendo diferenciación continental. Si bien se entiende que hay comparaciones entre los pueblos que se sitúan en esta dicotomía, se da una visión de la salud en blanco y negro, pero no se toman los temas que se encuentran entre los países que transitan en el abanico de grises, que son en gran medida los países de Latinoamérica.

Esto podría favorecernos, pues se amplían los marcos de referencia: podemos compararnos con los que están en el tope máximo y a la vez compararnos con el que no tiene nada. Esto significa que si se quiere, se pueden hacer comparaciones de qué falta por hacer en materia de salud, al revisar los indicadores de los países desarrollados, pero también reconocer que ya se tienen mejores índices en otros aspectos.



Además, se retoma un nuevo reto de ambos polos: el reconocimiento de la necesidad de no sólo hacer ya teoría, sino ponerla en acción, que es lo que necesitan nuestros colectivos sociales para incrementar las acciones de promoción de la salud. Por ello no importa tanto el consenso conceptual como el desarrollo de instrumentos, con los cuales operar a nivel práctico.

Las diversas realidades quedan explícitas cuando un asistente a la sesión, de Estados Unidos de América, reconoce que si bien en Promoción de la Salud hay altas y bajas, la tendencia es a avanzar en los indicadores en este aspecto, comentando que en su país, las empresas privadas están haciendo inversión para mejorar la salud de sus trabajadores y en las políticas públicas, hay el tránsito de visualizar la responsabilidad individual para mantener la salud, a la visión de que la salud es una responsabilidad social.

Se reconoce que si bien hay altas y bajas en relación a la prioridad en la promoción de la salud, está la ventaja de que ya está en la agenda política de los países, por lo tanto es una temática a la que se tiene que responder.

Una preocupación que surge es el reconocimiento que, desde las diversas disciplinas, hay diversos modelos en salud, por ejemplo, la enfermería y psicología se abren al campo de la promoción de la salud, cuando en la formación médica prevalece el modelo biomédico.

Considera el grupo de discusión formado, que promoción de la salud debería de ser una línea curricular transversal en la formación en profesiones relacionadas con la salud. Haciendo énfasis en que si bien hay programas educativos de educación superior focalizados en salud comunitaria, esta estrategia no necesariamente es la deseable, sino que se debería de promover más maestrías o especialidades en donde la promoción de la salud fuera uno de sus ejes curriculares, y no los esfuerzos desarticulados en los cuales no hay respaldo institucional del sector ni una organización que defina líneas pertinentes de acción.

Ante esto queda claro que los jóvenes, tanto los que se están formando en las universidades como los de la población abierta, son la población objetivo a trabajar, con el fin de que la inversión de la salud rinda mejores resultados, por ello es importante definir cómo se pueden instrumentar estrategias a través de medios masivos de comunicación así como el uso de las redes sociales como estrategias más eficaces.

Como conclusión de la sesión se rescatan tres vertientes, la primera es que ya se tiene en la agenda política de los países, la promoción de la salud, con lo cual se puede buscar apoyar para la derivación de los recursos necesarios para su operacionalización. La segunda es que se tiene



que articular una retícula curricular que permita la formación de profesionales que asuma la perspectiva de la promoción de la salud y que desarrolle estrategias de operación de acuerdo a los determinantes sociales en salud. La tercera es la importancia del trabajo colaborativo y transdisciplinar, que enriquece el quehacer profesional y el abordaje para la resolución de los problemas comunitarios en salud.

En suma esta publicación, al generar discusión enriquecedora, denota ser un material valioso para toda persona que esté inmersa en la promoción de la salud, ya sea desde la docencia, la práctica o evaluación.